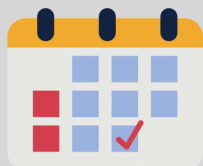


Autonomie



Agenda

Jongvolwassenen vinden het fijn als ze zelf hun taken mogen indelen naar hun eigen agenda. Help hen hierbij. Dit kan al heel simpel door de agenda's naast elkaar te leggen, maar kan ook door bijvoorbeeld gebruik te maken van een gezamenlijke agenda (bijvoorbeeld in Outlook).

Passie

Laat ze taken doen die zij leuk vinden of waar ze goed in zijn. Jongvolwassen vrijwilligers vinden het fijn om zelf te mogen bepalen welke taken ze uitvoeren. Doe bijvoorbeeld voordat je begint een vragenronde wie wat wil oppakken.



Keuze

De jongvolwassen vrijwilliger vindt het fijn om keuzevrijheid te hebben. Dit sluit goed aan op het bovenstaande. Laat de vrijwilliger zelf kiezen wat hij of zij wilt doen, of wanneer hij of zij zich vrijwillig in wil zetten en met wie.

Inbreng

Dat jongvolwassenen eigen inbreng mogen hebben bij het vrijwilligerswerk, vinden zij heel belangrijk. Zij vinden het bijvoorbeeld fijn als er tijdens vergaderingen echt naar hun ideeën geluisterd wordt. Dus doe wat met hun ideeën of laat in ieder geval zien dat je ze serieus neemt. Dit kan al door een complimentje over het idee te geven of hen te bedanken voor hun inbreng.



Beslissingen

Daarnaast ondersteun je jongvolwassen vrijwilligers door hen te betrekken in beslissingen die er genomen worden. Dit sluit ook aan op het feit dat zij graag een eigen inbreng willen hebben. Dit kan al door simpelweg te vragen of zij nog iets willen toevoegen aan een vergadering of een besluit.

Druk

Verder willen jongvolwassenen over het algemeen niet dat vrijwilligerswerk voelt als een verplichting. Zie dit vooral niet als dat zij hun afspraken niet willen nakomen. Het tegendeel is waar. Maar zij vinden het vervelend als zij druk voelen voor iets waar zij niet voor krijgen betaald. Probeer deze druk te verlagen. Dit kan al door hen bijvoorbeeld gerust te stellen wanneer zij een keer niet kunnen of met hen mee te denken, wanneer zij bijvoorbeeld iets niet optijd af krijgen.

