

Waardering



Dankjewel

Jongvolwassenen willen zich gewaardeerd voelen binnen hun vrijwilligerswerk. Dit kan op heel veel verschillende manieren. Wat zij vooral aangeven is dat zij het fijn vinden om bedankt te worden. Dit kan al heel simpel door hen persoonlijk te bedanken nadat zij zich vrijwillig hebben ingezet, maar ook door eens in de zoveel tijd een kaartje te verzenden.

Uitje

Naast een bedankje werd in het onderzoek ook benoemd dat zij het fijn vinden om bijvoorbeeld eens in het jaar wat te gaan doen met de organisatie of medevrijwilligers. Denk hier aan bijvoorbeeld een BBQ of een borrel. Wanneer de organisatie zoiets dergelijks organiseert voelen zij zich gewaardeerd.



Compliment



Geef jongvolwassen vrijwilligers complimenten. Vind je het moeilijk om het onder woorden te brengen? Plak een post-it op hun werkplek met een compliment. Of maak een grabbelton met allerlei complimenten waaruit zij er eentje kunnen pakken. Of organiseer iedere bijeenkomst een complimentenrondje. En wanneer je een compliment geeft, maak deze concreet, dan wordt het persoonlijker. Een "goed gedaan" voelt minder persoonlijk dan "Die nieuwsbrief die jij gemaakt hebt was zo overzichtelijk, heel fijn om in te lezen!".

Sterkte

Het is niet zo dat waardering alleen geuit kan worden wanneer er iets goeds gebeurt. Juist wanneer er iets vervelends gebeurt is het goed om waardering aan je vrijwilliger te geven. Wanneer zij bijvoorbeeld door een lastige periode heen gaan, stuur hen dan een kaartje dat je aan hen denkt.



Interesse

De vrijwilligers in het onderzoek gaven ook aan dat zij het erg fijn vonden wanneer er interesse in hun getoond werd. Dit kan al door een klein praatje te maken of gewoon simpelweg te vragen hoe het met hen gaat.

Signaal

Waardering komt niet altijd voort uit alleen maar woorden. Signalen kunnen ook een blijk van waardering zijn. Een knipoog of een duim omhoog zijn hier voorbeelden van.

